

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
10.04.2025г



## Меню

на «10» апреля 2025г.

Сезон: зимне-весенний

## День №4

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                         | Выход                        | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------|
|                                                                           |                                      | ( г )<br><br>7-11<br><br>лет |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) | (ккал)                     |
| ТК№4                                                                      | Каша молочная с м.слив.(манная)      | 200/15                       | 47,50 | 4,80              | 8,20        | 16,08            | 228,21                     |
| ТТК №1                                                                    | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко) | 100                          | 34,30 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                      |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с                   | 60                           | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                     |
| ТК№14                                                                     | Чай с сахаром и лимоном              | 200/15/7                     | 6,00  | 0,30              | 0           | 6,70             | 27,90                      |
|                                                                           | Итого БЖУ                            |                              |       | 11,78             | 14,48       | 76,90            | 574,63                     |
|                                                                           | Итого сумма                          |                              | 95,00 |                   |             |                  |                            |